



春照小だより

学校教育目標「自分をみがこう 仲間とともに
～春の光のように 世を照らす人となれ～」



米原市立春照小学校
令和8年7月17日

No. 5
校長室（西脇）

1学期が終わり、夏休みが始まります

1学期が終了しました。子どもたちが元気に笑顔で登校し、1学期の教育活動を計画通り行うことができたのは、保護者の皆様ならびに地域の方々のご支援のおかげです。本当にありがとうございました。

終業式では、子どもたちに向けて、笑顔がもたらす3つの効果について説明し、夏休みも笑顔いっぱいでお過ごししようと話しました。



① 気持ちが明るくなる

笑顔を作ること、脳の中で「幸せホルモン」と呼ばれる、エンドルフィンやセロトニンという物質が多く分泌されます。これらの物質は、自律神経を安定させてストレスを解消し、気持ちを落ち着かせる効果があります。これは、作り笑顔であっても、その動作自体が脳に伝わって、リラックス効果を引き出すことが研究で確認されています。だから、イライラするときでも、口角を上げて笑顔を作ると、脳は「幸せホルモン」を作ってくれるようです。

② 病気に負けない体になる

笑顔を作ること、ウイルスや細菌などから体を守ってくれるNK細胞とB細胞が活発化し、それで免疫力が向上して、病気に負けない体になるようです。

- ・NK細胞（ナチュラルキラー細胞）：侵入してきた病原体や体内のがん細胞を破壊する働きがあります。
- ・B細胞：病原体を分析し、その病原体を効率よく破壊する抗体を作る働きがあります。

③ 周りの人にも良い影響を与える

あなたが笑顔を見せることで、周りの人もつられて笑顔になり、雰囲気が和らぐことがあります。これは、相手の動きや気持ちを「鏡のように」映し出す「ミラーニューロン」という神経細胞が働くからです。

明日から夏休みに入ります。子どもたちが、それぞれの家庭、地域の中で生活を送ることになります。是非とも、夏休みだからこそできることに挑戦してほしいと思います。そして、2学期の始業式には、全校児童が元気にたくましくなった顔をそろえて、ステキな笑顔とともに登校してくれることを楽しみにしています。

6年生が、伊吹山登山に挑戦しました

7月3日、6年生が伊吹山登山に挑戦しました。悪天候により直前まで実施が危ぶまれていましたが、当日は快晴に恵まれました。今年度もスカイテラスまでバスに乗り、そこから山頂を目指しました。霊峰伊吹山の会のみなさんに同行していただき、とても詳しく植物や山の歴史について話してくださったので、よい学びになりました。



残念ながら山頂付近は霧が多く、見晴らしはあまりよくありませんでしたが、けがや病気もなく、全員が無事に下山することができました。この体験が、子どもたちにとって、ふるさとの自然を大切にする心を育むとともに、自然環境の保護に向けて自分たちができることについて考える機会になればと思います。

3年生と4年生が環境学習をしました

7月6日、本校区に在住のゲストティーチャーの方に、3年生と4年生に向けて、伊吹地域のお話をしていただきました。お話して下さった方は、市の教育委員をされていますが、今年度からは本校の学校運営協議会委員も務めていただいています。



甲津原の昔の暮らしについての紙芝居では、お話に出てきた服や草などの実物を用意してきてくださったり、お話の中の効果音を、楽器の生演奏で奏でてくださったりしました。特に、この楽器類は、普段の音楽の授業で使っている楽器ではなくて、自然のものを生かした手作りの楽器でしたので、子どもたちは、その不思議な音色にも耳を傾けていました。今後も、こうした取組によって、ふるさとについて愛着と誇りを育んでいけるよう、進めてまいります。

児童集会「春照きらりんタイム」を開催しました

6月30日、児童集会「春照きらりんタイム」を開催しました。

冒頭に、私から「いじめ」に関する話をして、仲間づくりの大切さについて、みんな考えました。その後、学級の発表として、2年生と3年生が歌や演奏を披露し、4年生は社会科で学習したリサイクルについての全校クイズを出題しました。



この集会は、昨年度から始めた取組ですが、異学年との交流により高学年の主体性やリーダー性を身につけさせるとともに、学年間の交流によって達成感や互いの成長を感じ取ることを、ねらいとしています。

本校は、単級の学校であるからこそ、こうした児童会活動や異年齢交流など、大勢が集う機会を大事にしたい、と考えています。

中学生が職場体験に来てくれました

7/7～7/10の4日間、伊吹山中学校の2年生4名が、職場体験で小学校に来てくれました。本の読み聞かせや授業のサポートなどをがんばってくれました。本校の卒業生が、母校で自分たちの後輩を、やさしく温かく支えてくれている姿に感動しました。中学生のみなさん、4日間おつかれさまでした。



行事予定



7月20日(月) 海の日
21日(火) 夏季休業(7/21～8/31)

8月10日(月) 学校閉庁日
11日(火) 山の日
12日(水)～16日(土) 学校閉庁日
22日(土) 環境整備作業
23日(日) 環境整備作業予備日

9月 1日(火) 2学期始業式 11:10 下校
2日(水) 給食開始・4校時下校
3日(木) 4校時下校

9月 4日(金) 避難訓練・引き渡し訓練
8日(火) 2年生6校時日課
9日(水) 5年たんぼのこ(稲刈り)
10日(木) 諸費徴収日、委員会活動
11日(金) 3年消防署見学
15日(火) 2年生6校時日課
17日(木) クラブ活動
21日(月) 敬老の日
22日(火) 国民の日
23日(水) 秋分の日
24日(木) 3年学びっ子
29日(火) 2年生6校時日課
30日(水) 職員会議、4校時日課